

LA CHECK LIST ULTIME



Suis-je prête ?
10 questions incontournables

PAR CLAIRE B. - HEGOA EXPERIENCE



BIENVENUE

Salut, moi c'est Claire

En 2019, j'ai créé HEGOA Expérience, des retraites feel good au bord de l'océan pour aider les femmes à déconnecter et reprendre confiance en elles.

Pendant trois ans, plus d'une centaine de femmes se sont inscrites à mes séjours et événements. Les premières retraites étaient stressantes. Entre la communication, les inscriptions à gérer, le budget à poser, j'en ai fait des erreurs. Puis j'ai appris et toutes ces tâches sont devenues fluides et ma marge grandissante.

Mon objectif aujourd'hui : te partager ma méthode pour t'aider à développer ton activité grâce aux retraites & vivre pleinement de ton enseignement !

Tu trouveras dans ce guide les ressources dont tu as besoin pour passer à l'action et faire grandir ton business grâce aux retraites de yoga.

Prête ?!

Claire Boniface

1. LA CHECK-LIST ULTIME



Si tu as téléchargé cette check-list c'est que ta prochaine retraite est prévue pour bientôt. Plus que quelques semaines, quelques jours. Normalement, tout est sous contrôle. Pour que tu en ais le coeur net, vérifie avec ces 10 phrases "chocs" si oui ou non c'est le cas.

UN OUTIL PRATIQUE :

La check-list ultime est là pour t'aider. Elle est le reflet que soit tout est effectivement maîtrisé, soit de prendre conscience que quelques ajustements sont à faire.

UNIQUE RECOMMANDATION :

sois honnête, pas de triche !

MONEY

LIEU

INSCRITS

PROGRAMME



1 - Je sais combien de participants minimum je dois avoir pour ne pas perdre d'argent.



2 - Un participant annule à la dernière minute, je suis très au clair avec les conditions d'annulation et de remboursement. Je sais quoi lui répondre.



3 - Si c'est un location type airbnb, j'ai fait la liste de tout le nécessaire (sacs poubelle, liquide vaisselle, éponges, pq, serviettes de table, etc).



4 - Si les chambres sont de compositions différentes, je sais qui dort où selon le tarif payé.



5 - Je connais les problèmes de santé, les allergies et intolérances alimentaires de chaque participant.



6 - J'ai envoyé aux participants un email récapitulatif avec toutes les infos dont ils ont besoin : dates de la retraite, horaires arrivée/départ, adresse, le nécessaire à prendre dans sa valise, etc.



7 - Il y a un fil rouge à mon programme, que je suis tout du long.



8 - J'ai prévu un cercle d'ouverture et/ou une première soirée "brise glace" qui permettra que chacun fasse connaissance et prenne sa place dans le groupe.



9 - J'ai prévu un atelier ou une activité qui fera sortir les participants de leur zone de confort.



10 - Pour l'après retraite, je sais comment entretenir le lien avec les participants plusieurs semaines/mois après l'évènement.





2. LA SYNTHÈSE

Bravo d'avoir rempli cette check-list ultime ! Il n'est jamais simple de se mettre à nu. Par rapport à tes réponses, cette check-list ultime doit déjà t'aider à y voir plus clair.

Fais maintenant le point sur les cases que tu as coché.

Tous les voyants sont au vert ? Félicitations ! Je te souhaite une magnifique retraite.

Une ou plusieurs croix sont cochées ?

Pas de panique, c'est normal ! Rien ne peut être parfait dès la première fois.

La check-list est là pour te guider. Tu peux dérouler facilement les tâches qui te restent à mettre en place pour le Jour J !

Rassures-toi, tu n'as aucune obligation à valider tous les points. Si tu préfères, identifies uniquement un ou deux sujets à ajuster. Ca sera déjà parfait !

Ne te mets pas la rate au court-bouillon à vouloir absolument tout cocher. Le plus important c'est que tu ais une base solide et de l'étoffer au fur et à mesure de tes expériences.

3. ET APRÈS ?

Tu sens que tu as tout de même besoin d'un coup de pouce sur certains points ? Notamment, si :

- tu n'es pas au clair avec le budget de la retraite et que tu ne sais pas si tu gagnes ou non de l'argent
- tu ne sais pas trop comment gérer les participants : leurs paiements, leurs questions, quoi leur envoyer et quand, les annulations, etc.
- tu n'es pas sûre que ton programme soit cohérent et/ou intéressant pour tes élèves

Tu te sens seule dans l'organisation de cette retraite. Tu aimerais un avis extérieur et bienveillant pour faire disparaître tes derniers doutes et lever tes blocages.

Réserve une visio d'une heure avec moi



On identifie tes besoins, problématiques et objectifs

Je t'explique comment faire pour ajuster et améliorer l'existant

On détermine un plan d'actions concret et réalisable facilement

Objectifs : une retraite canon, sans stress et sans perdre d'argent
grâce à des outils concrets et de la mise en action

des connaissances enrichies pour cette retraite et toutes les prochaines à venir !

JE RESERVE MON
COACHING





MERCI

Merci d'avoir téléchargé ce guide ! J'espère qu'il t'a aidé à y voir plus clair et à construire des bases solides pour la création et l'organisation de ta retraite.

Retrouve-moi sur le site internet pour toujours plus de contenus gratuits. Mon objectif : t'aider à développer efficacement ton activité de professeur de yoga.

Retraite Step By Step

Copyright © hegoa_experience - Tous droits réservés. Il est strictement interdit de le copier, le partager, le distribuer ou le revendre sans l'autorisation écrite de l'auteur.