



RETRAITE DE YOGA

Calculer mon budget et
mes tarifs

PAR CLAIRE B. - HEGOA EXPERIENCE





BIENVENUE

Salut, moi c'est Claire

En 2019, j'ai créé HEGOA Expérience, des retraites feel good au bord de l'océan pour aider les femmes à déconnecter et reprendre confiance en elles.

Pendant trois ans, plus d'une centaine de femmes se sont inscrites à mes séjours et événements. Les premières retraites étaient stressantes. Entre la communication, les inscriptions à gérer, le budget à poser, j'en ai fait des erreurs. Puis j'ai appris et toutes ces tâches sont devenues fluides et ma marge grandissante.

Mon objectif aujourd'hui : te partager ma méthode pour t'aider à développer ton activité grâce aux retraites & vivre pleinement de ton enseignement !

Tu trouveras dans ce guide les ressources dont tu as besoin pour passer à l'action et faire grandir ton business grâce aux retraites de yoga.

Prête ?!

Claire Boniface

INTRO



Le challenge numéro 1 lorsqu'on organise une retraite est à mon sens, le prix.

Il n'est pas aisé de savoir si les prix que l'on pratique sont bons, s'ils ne sont pas trop bas ou trop élevés.

La difficulté est de trouver le prix juste. Car comme je le dis aux profs de yoga que j'accompagne : il est inenvisageable d'organiser une retraite à perte !

Dans ce guide, je te présente une méthode en quatre étapes pour calculer ton budget et ton prix de vente.

Elle te permet en quelques formules de trouver un prix de vente avec lequel tu es sûre de ne pas perdre d'argent.

Cette méthode fonctionne si tous tes participants payent le même tarif. Si ce n'est pas le cas, il faudra obligatoirement ajuster.



1. LES DEPENSES

Pour cette première partie, il s'agit de lister **toutes** tes dépenses et d'en faire le total. Cette liste est une proposition. Tu peux évidemment la modifier pour qu'elle colle au mieux à ta retraite et à tes charges.

Hébergement

Nourriture

Accessoires/fournitures
pour les ateliers

Prestataires

Activités extra

Ton trajet

Marketing

Imprévus

Assurance

TOTAL

2. COMBIEN VEUX-TU GAGNER ?

Voici une question importante avec laquelle les profs de yoga que je coache trouvent souvent difficile.

Je te donne quelques pistes pour t'aiguiller sur le montant de revenu que tu souhaites te verser grâce à cette retraite :

1. Prends en compte **le temps** que tu vas passer à tout organiser, les cours à préparer et toute la facilitation du groupe pendant ces quelques jours. Tu vas être sollicité 24h/24.
2. N'oublie pas toute **la valeur** que tu vas apporter à tes élèves pendant la retraite. Evidemment je pars du principe que le thème et le programme de ta retraite sont en adéquation avec les besoins et problématiques de tes élèves mais également avec toutes tes connaissances acquises en formation, ton expérience, ta spécialité, etc. Réfléchis à **la transformation** que tes élèves vont vivre. Une fois rentrés chez eux, avec quoi ils repartent ? J'insiste vraiment sur cette notion de valeur. Elle est couramment mal évaluée car jamais perçue à son juste mérite.

Je veux gagner :

Fourchette basse

Fourchette
moyenne

Fourchette haute

3. NOMBRE DE PARTICIPANTS



Indique ici le nombre de participants minimum qu'il est nécessaire que tu ais pour ta retraite.

Nombre minimum
de participants

4. PRIX DE VENTE

Etape 1 : calcul des charges

Total
des dépenses

+

Ce que je veux
gagner

=

TOTAL 1

Etape 2 : estimation du chiffre d'affaire

TOTAL 1

÷

Nombre
minimum de
participants

=

TOTAL 2

TOTAL 2

+

Variable
d'ajustement

=

TOTAL 3

TOTAL 3

×

Nombre
minimum de
participants

=

CA estimé

Etape 3 : prise en compte des cotisations sociales et des impôts (24% pour les auto-entrepreneurs)

CA estimé		Cotisations sociales + impôts		TOTAL 4
	—	24%	=	

ATTENTION : bien vérifier que ce TOTAL 4 est égal ou supérieur à la liste des charges, soit le TOTAL 1.

Il doit s'approcher au maximum du TOTAL 1.

Si ce n'est pas le cas, augmente la variable d'ajustement. Puis continue les étapes dans l'ordre.

Si le TOTAL 4 s'approche au maximum du TOTAL 1 c'est parfait ! Cela signifie que tu prends bien en compte ton revenu et les cotisations sociales + impôts.

Trop de personnes oublient ce qui est à reverser à l'Etat, pensent gagner de l'argent avec leur retraite et se rendent compte à leurs dépens qu'elles en perdent car elles n'ont pas pris ces paramètres en compte.

Etape 4 : estimation du prix de vente par élève

A faire seulement quand l'étape 3 est ok.

**ESTIMATION DU PRIX
DE VENTE PAR ELEVE**

TOTAL 3 =

EXEMPLE 1 - RETRAITE 2JOURS/1NUIT :

Etape 1 : calcul des charges

Total
des dépenses

1000 €

+

Ce que je veux
gagner

500 €

=

TOTAL 1

1500 €

Etape 2 : estimation du chiffre d'affaire

TOTAL 1

1500 €

÷

Nombre
minimum de
participants

8

=

TOTAL 2

187,50 €

TOTAL 2

187,50 €

+

Variable
d'ajustement

60 €

=

TOTAL 3

247,50 €

TOTAL 3

247,50 €

×

Nombre
minimum de
participants

8

=

CA estimé

1980 €

Etape 3 : prise en compte des cotisations sociales et des impôts pour les auto-entrepreneurs

CA estimé

1980 €

—

Cotisations
sociales + impôts

24%

=

TOTAL 4

1504 €

Etape 4 : estimation du prix de vente par élève

TOTAL 3

=

249€

EXEMPLE 2 - RETRAITE 2JOURS/1NUIT :

Etape 1 : calcul des charges

Total
des dépenses

1800 €

+

Ce que je veux
gagner

600 €

=

TOTAL 1

2400 €

Etape 2 : estimation du chiffre d'affaire

TOTAL 1

2400 €

÷

Nombre
minimum de
participants

8

=

TOTAL 2

300

TOTAL 2

300€

+

Variable
d'ajustement

60 €

=

TOTAL 3

360 €

TOTAL 3

360 €

×

Nombre
minimum de
participants

8

=

CA estimé

2880 €

Etape 3 : prise en compte des cotisations sociales et des impôts pour les auto-entrepreneurs

CA estimé

2188,80 €

—

Cotisations
sociales + impôts

24%

=

TOTAL 4

2188,80 €

Le TOTAL 1 et le TOTAL 4 ne matchent pas. Je recommence en augmentant ma variable d'ajustement.

Etape 1 : calcul des charges

Total
des dépenses

1800 €

+

Ce que je veux
gagner

600 €

=

TOTAL 1

2400 €

Etape 2 : estimation du chiffre d'affaire

TOTAL 1

2400 €

÷

Nombre
minimum de
participants

8

=

TOTAL 2

300

TOTAL 2

300€

+



Variable
d'ajustement



100 €

=

TOTAL 3

400 €

TOTAL 3

400 €

×

Nombre
minimum de
participants

8

=

CA estimé

3200 €

Etape 3 : prise en compte des cotisations sociales et des impôts pour les auto-entrepreneurs

CA estimé

3200 €

—

Cotisations
sociales + impôts

24%

=

TOTAL 4

2432 €

Le TOTAL 1 et le TOTAL 4 matchent à quelques euros près.

Etape 4 : estimation du prix de vente par élève

TOTAL 3

=

400€



MERCI

Merci d'avoir téléchargé ce guide ! J'espère qu'il t'a aidé à y voir plus clair et à construire des bases solides pour la création de ta première retraite.

Envie d'aller plus loin ou d'en savoir plus ?!
Découvre mon accompagnement individuel pour t'aider à organiser ta première retraite de yoga sans stress, et sans perdre d'argent !

Retraite Step By Step

Copyright © hegoa_experience - Tous droits réservés. Il est strictement interdit de le copier, le partager, le distribuer ou le revendre sans l'autorisation écrite de l'auteur.