



RETRAITE DE YOGA

Les premières
questions à se poser avant
de se lancer

PAR CLAIRE B. - HEGOA EXPERIENCE





BIENVENUE

Salut, moi c'est Claire

En 2019, j'ai créé HEGOA Expérience, des retraites feel good au bord de l'océan pour aider les femmes à déconnecter et reprendre confiance en elles.

Pendant trois ans, plus d'une centaine de femmes se sont inscrites à mes séjours et événements. Les premières retraites étaient stressantes. Entre la communication, les inscriptions à gérer, le budget à poser, j'en ai fait des erreurs. Puis j'ai appris et toutes ces tâches sont devenues fluides et ma marge grandissante.

Mon objectif aujourd'hui : te partager ma méthode pour t'aider à développer ton activité grâce aux retraites & vivre pleinement de ton enseignement !

Tu trouveras dans ce guide les ressources dont tu as besoin pour passer à l'action et faire grandir ton business grâce aux retraites de yoga.

Prête ?!

Claire Boniface

INTRO

Les questions à se poser



L'objectif premier, avant même de commencer à planifier ta retraite, c'est imaginer la vision que tu veux lui donner.

Avec ce guide, je vais t'aider à poser les premières pierres. Tu vas pouvoir prendre le temps de réfléchir à la personne que tu es aujourd'hui et à tout le potentiel qui est le tien.

Qu'est-ce qui est important pour toi en tant que professeur de yoga ? En quoi cela te fait vibrer ?

Plus tu seras alignée avec ton projet de retraite, plus tu seras heureuse, car cela fera sens pour toi, et tes élèves le ressentiront ! Cela te permettra aussi d'être efficace, de maintenir ta motivation tout le long de l'organisation et de ne pas te disperser.





Nous parlons aussi de tes élèves, de leurs problèmes et besoins du moment. “Problèmes” ? Oui tu as bien lu. Si ta retraite permet de soulager un point douloureux ou leur apporter plus de clarté, ils seront plus que ravis de participer à ta retraite.

Objectif du jour :

- ✓ Je construis les fondations solides pour une retraite à succès !

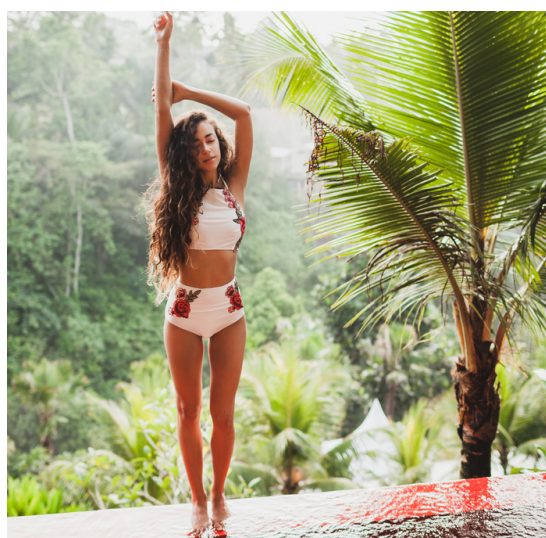
Maintenant ferme les yeux et imagine-toi pendant ta retraite. Visualise-toi leader ton groupe, déjeuner avec avec tes élèves, rigoler avec eux, leur partager ta passion à travers tes ateliers. Puis imagine tes élèves, qui profitent de chaque instant et vivent l'expérience à fond. Ca fait rêver, non ?!

Pour que ce rêve devienne réalité, tu l'auras compris : il est indispensable que ta retraite soit alignée avec **toi** et avec les besoins et les désirs de **tes élèves** !

Avant même de commencer à penser à la logistique, au programme, à la vente, voici une liste de questions fondamentales.

Cet exercice va te permettre de créer une retraite unique qui résonne profondément pour vous tous. Il va te permettre de clarifier pour quel type de retraite tu es faite et à quel type de retraite tes élèves vont vouloir absolument s'inscrire.

1. TA RETRAITE DE RÊVE



Pourquoi veux-tu organiser et mener/leader une retraite ?

Qu'est-ce que tu voudrais vraiment transmettre ? Au fond de toi, tu te sens appelée pour partager quels types de sujets, de thématiques ?

Que voudrais-tu offrir pendant cette retraite qui se différencie de ce que tu fais déjà ? de ce que tu proposes pendant tes cours le reste de l'année ?

Que va changer l'organisation de retraites pour toi et pour ton activité de professeur de yoga ? Comment cela va permettre à ton activité de grandir, d'évoluer ?

Que veux-tu gagner, développer, transformer en organisant des retraites ? Ca peut être de l'argent, du temps, travailler moins en studio, voyager, ...

2. TES ELEVES



Qui va venir à ta retraite ? Qui sont tes élèves idéaux ? (en marketing on parle de client idéal, de persona - ici ce sont tes élèves).

Que ce soit des élèves réguliers ou de nouveaux élèves, qui aimerais-tu attirer pour ta première retraite ? Ecris ici une mini-description de tes participants.

Quelles sont les problématiques de tes élèves en ce moment ?
Quels sont leurs challenges ? Qu'est-ce qui leur donnerait confiance ?
Comment pourrais-tu les aider en organisant pour eux une retraite ?

Quel type de retraite va attirer tes élèves ? Combien de temps dure t-elle ? Où est-ce qu'ils aimeraient aller ? Quel moment de l'année est le plus propice pour eux ? Quelle fourchette de tarif correspond à leur niveau de vie ?
Combien sont-ils prêts à dépenser ?

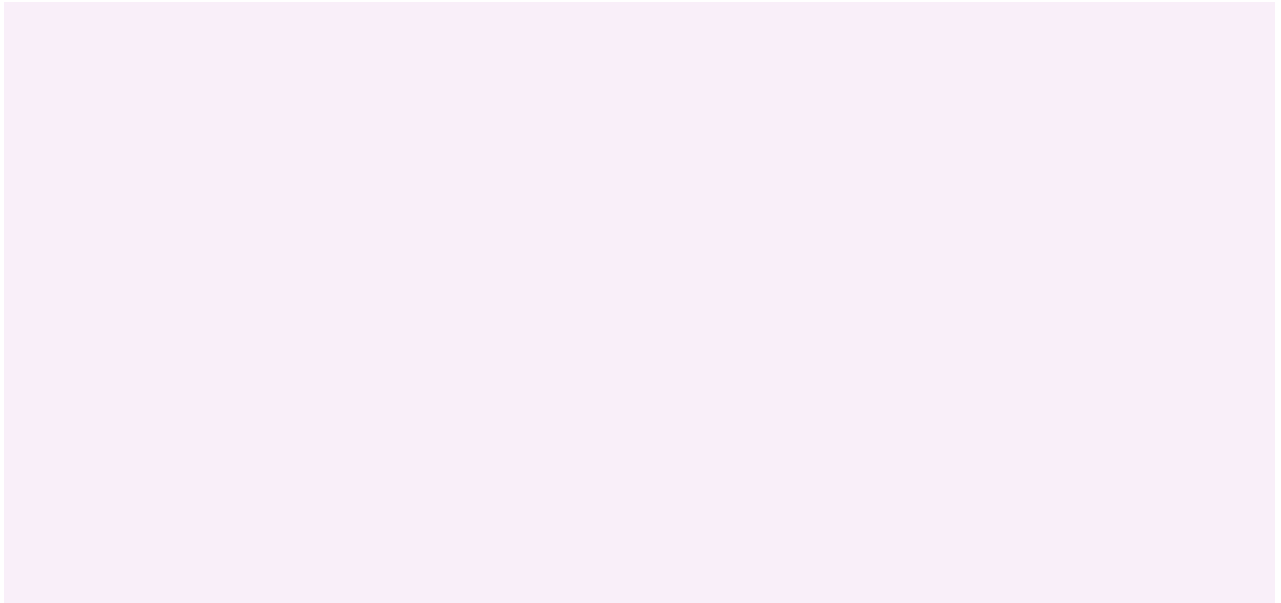
3. TA PROPOSITION DE VALEUR



Pour finir, mets au clair les avantages, les bénéfices que tu peux & que tu veux offrir à tes élèves qui viendront à ta retraite.

Penses concrètement à l'impact que tu veux apporter dans la vie de tes élèves !

Regroupe toutes les informations que tu as mis en avant et en quelques phrases courtes, décris l'expérience que tu souhaites offrir à tes élèves lors de cette première retraite.





4. PASSE A L'ACTION

Il est temps d'aller récolter
l'information !

Pour arriver à comprendre et parler
le langage de tes élèves, tu dois
engager au maximum avec eux.

Le but : être en mode écoute et
l'afficher clairement.

Laisse tes élèves te livrer leurs
préoccupations, leurs besoins, leurs
désirs.

Repère en amont 6 élèves réguliers que tu aimerais questionner. S'ils t'ont déjà sollicitée pour une retraite c'est encore mieux ! Va leur parler en début ou fin de cours.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

Quels sont leurs problèmes ?

Tu as une communauté sur insta/tiktok/newsletter/studio en ligne ? Cette semaine pose des questions et engage avec ta communauté. Note ici tes idées de posts/email/sondages.

Quelle première conclusion en retires-tu ?



MERCI

Merci d'avoir téléchargé ce guide ! J'espère qu'il t'a aidé à y voir plus clair et à construire des bases solides pour la création de ta première retraite.

Envie d'aller plus loin ou d'en savoir plus ?!
Découvre mon accompagnement individuel pour t'aider à organiser ta première retraite de yoga sans stress !

Retraite Step By Step

Copyright © hegoa_experience - Tous droits réservés. Il est strictement interdit de le copier, le partager, le distribuer ou le revendre sans l'autorisation écrite de l'auteur.